



Expressões Chinesas para uso nas Oficinas de Taijiquan (太極拳)

Português	Sinogramas (Tradicionais)	“Pronúncia” (em Pinyin)
- Professor	老師	- Laoshi
- Instrutore(a)s ou Monitore(a)s	助教	- Zhujiang
- Colega	同學	- Tongxue
- Saudação Marcial	敬禮	- Jingli
- Obrigado	謝謝	- Xiexie
- Olá	你好	- Nihao
- Boa tarde	午安	- Wu'an
- Até logo	再見	- Zai jian
- Com licença	請問	- Qingwen
- Por nada ou não foi nada	不客氣	- Bukeqi
- Desculpe-me	抱歉	- Baoqian
- Eu preciso sair	我要走開	- Wo yao zoukai
- Eu preciso sair mais cedo	我要大早走開	- Wo yao dazao zoukai
- Por favor	請	- Qing
- Permita-me entrar	讓我進去	- Rang wo jinqu
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.	一，二，三，四， 五，六，七，八， 九，十。	- Yi, Er, San, Si, Wu, Liu, Qi, Ba, Jiu, Shi.
- “Área de Treino” de Taiji	太極館	- Taijiguan



Gesto de cumprimento marcial

Baoquanli (抱拳禮)



日 + 月 = 明

A saudação convencional nas artes marciais chinesas e, entre elas, o Taijiquan, é o *Baoquanli*, gesto realizado com ambas as mãos, que representa as relações entre o sol e a lua, o dia e a noite, o masculino e o feminino, o marcial e o civil, o yang e o yin, pares opostos e complementares.

A ética chinesa, de origem **confuciana**, dá bastante atenção ao conceito de “Li” (禮), “ritual”, entendido como forma exterior apropriada de demonstrar uma atitude correta diante das mais variadas ocasiões da vida. Assim, o gesto de *Baoquanli* deve ser acompanhado de uma disposição interna correspondente, enfatizando: humildade (diante do conhecimento a ser apreendido com os outros), respeito (a todas as pessoas, conforme as suas funções e autoridade), disponibilidade (para aprender e compartilhar conhecimentos), responsabilidade (envolvendo todos os direitos e deveres junto ao coletivo), gratidão (pelas experiências compartilhadas ou a serem trocadas) e compromisso (com a comunidade de aprendizes e praticantes de artes marciais).